

trabaja en
lo que te gusta!



Experticia en Escalada

Titulación oficial con acreditación de la Junta de Castilla y León, válido para la Titulación de Monitor de Nivel y para trabajar en el sector profesional del Turismo Activo

Fechas:

23, 24, y 30 de
septiembre y 1, 7 y 8 de octubre.

Horarios:

Sábados y domingos:
de 10:00h a 14:00h y de 16:00h
a 20:00h.

Jornada continua en actividad
práctica.

Matrícula:

289 €

Incluye:

- Clases teóricas y prácticas
- Documentación
- Alojamiento en régimen de Pensión completa tres fines de semana.
- Material técnico
- Seguros
- Plataforma on line para parte no presencial
- Diploma acreditativo

Duración

El curso de Experticia en Escalada tiene una duración de 100 horas. Con una parte presencial y otra a través de medios telemáticos.

Contenidos

Generalidades:

Cuerdas, cintas, cordinos, mosquetones, conectores...
Anclajes fijos y recuperables...
Arnés y casco.
Nudos básicos de anclaje, de encordamiento, de unión, bloqueadores, otros...

Técnicas básicas de progresión vertical por cuerda:

Triángulos de fuerza.
Instalación de reuniones.
Técnicas de instalación, simple, doble, recuperable, desembragables...
Técnicas de descenso por cuerda, de bloqueo del descensor...
Aseguramiento y seguridad.
Otros.

Autorrescate en pared:

Asistencia a una persona suspendida durante un rapel.
Asistencia a una persona bloqueada en una cuerda.
Técnicas de descenso y ascenso y posicionamiento con heridos.

Técnicas básicas:

Técnica de apoyos, de agarres, de oposición, de reposo...
La "puerta abierta".
Superaciones.
Técnicas de aseguramiento

Técnicas avanzadas:

Triángulos de fuerza, instalación de reuniones, factor de caída, caídas en suelo y en pared.
Boulder, escalada en bloque, Top Rope.
Escarlar "de primero" manejo de cuerdas y chapaje.
Grados de dificultad



Trabaja en
lo que te gusta!



Inscripción

Para formalizar la inscripción es necesario aportar:

- Fotocopia del DNI
- 1 Fotografía tamaño carné
- Realizar el ingreso de la cuota en: Caja España - IBAN: ES54 2108 4237 1200 3341 9675

En caso de suspensión del curso el importe se devolverá en su totalidad.

En caso de baja del solicitante: Con 15 días de antelación al comienzo del curso: se devolverá el importe íntegro

Fechas de realización

Fines de semana: 23, 24 y 30 de septiembre y 1, 7 y 8 de octubre 2017.

Medios telemáticos hasta el 31 de octubre.

Lugar de realización

Albergue Turístico Superior Cueva de Valporquero. Vegacervera (León).

Seguro

La actividad cuenta con un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, que cubre aquellas actividades que se realicen por todo el grupo durante el horario del curso.



información e inscripciones

Escuela de Tiempo Libre GUHEKO
C/ Ramiro Valbuena, 5 - bajo - 24001 - León
Teléfono: 987 082 083
formacion@guheko.com - www.guheko.com