



CODIGO		ACTIVIDAD				
RA025		NAÚTICAS, GOLF Y PLAYA EN GALICIA (A Coruña) – Náuticas y deportes				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
					GENERAL	ESPECIAL
12 a 14	50	9-17 JULIO	(*) 408 €		(**) 240 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Nos encontramos en Galicia, en la provincia de A Coruña. Nuestras instalaciones se encuentran en el Monte da Zapateira, una zona en la que todavía prevalece el medio natural. Es una zona elevada justo a las afueras de la ciudad de A Coruña, a cuyo centro se puede llegar en tan solo unos minutos, al igual que a cualquiera de las múltiples playas que rodean a esta ciudad, y en las que llevamos a cabo muchas de nuestras actividades.</p> <p>El campamento se desarrolla en las magníficas instalaciones docentes y deportivas del Colegio Rías Altas, con 20.000 m2, con campos de fútbol, balonmano, voleibol, baloncesto, gran gimnasio cubierto, rocódromo, salón de actos y jardines privados.</p> <p>Alojamiento en habitaciones múltiples con literas, ropa de cama y armarios, baños en los propios pasillos y separados por niños y niñas. Siempre intentado respetar a los grupos de amigos y de edad.</p> <p>En el campamento contamos con nuestro propio equipo de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Haremos 4 comidas: Desayuno, comida, merienda y cena. Y las dos principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>Para la diversión y el entretenimiento de los acampados disponemos un programa completo de actividades donde por grupos de edad podrán realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades deportiva de iniciación al golf • Deportes náuticos en el mar: vela, piragua, windsurf. • Excursión en autobús al Parque acuático; actividad novedosa en el Parque Acuático – Aquapark de Cerceda- con juegos como piscina de olas, jacuzzi, tobogán gigante, multipista, aquatubo. • Excursión y Visita cultural a Santiago de Compostela, actividad para que los participantes puedan



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



descubrir todos los encantos de una ciudad como Santiago de Compostela con visita a la famosa Plaza del Obradoiro, Catedral, Parque de la Alameda....

- **Visitas culturales a la Ciudad de la Coruña**, Museo de la Ciencia, Torre de Hércules, Paseo de Rizaor, Plaza de María Pita.....
- **Juegos y actividades de playa**, con servicio exclusivo de autobús visitando las playas de Gandarío, Santa Cristina.....
- **Grandes juegos y juegos predeportivos.**
- **Juegos y actividades para las noches; juegos de ingenio, juegos de habilidad**

MATERIAL RECOMENDADO

- Copia del Documento Nacional de Identidad y de la Cartilla del Seguro Sanitario.
- Visera, sombrero o similar
- Protector solar con buen grado de protección.
- Bañadores y toallas de playa, camiseta de licra para las actividades náuticas
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo
- Jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso
- Chándal
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y chanclas para las actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc)
- Mochila pequeña para llevar a las actividades náuticas y excursiones.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Gafas de sol
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- **08,30 h.** A despertarse, aseo.
- **09,00 h.** Desayuno, arreglo de habitaciones.
- **10,00 h.** Talleres rotatorios – actividades de mañana.
- **13,30 h** Tiempo de distensión y aseo.
- **14,00 h.** Comida.
- **15,00 h.** Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores.
- **16,00 h.** Actividad de tarde / Piscina.
- **18,00 h.** Merienda.
- **18,30 h.** Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc).
- **20,45 h.** Aseo y Preparación para la cena.
- **21,15 h.** Cena.
- **22,00 h.** Actividad nocturna.
- **23,30 h.** Aseo y acostarse.
- **24,00 h.** Silencio.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

9 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 8:30

LEON – Palacio de Deportes – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 14:30

17 JULIO

INSTALACIÓN – 15:00

LEON – Palacio de Deportes – 18:30

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n - 20:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.