

CODIGO		ACTIVIDAD				
RA042		A.J. CHURRUCA – (Orio – Guipúzcoa) – Náuticas y aire libre				
EDAD	PLAZAS	FECHAS	CUOTA			
			GENERAL	CARNE JOVEN	FAMILIA NUMEROSA	
		GENERAL			ESPECIAL	
15 a 17	25	12-21 JULIO	282 €	239,70 €	141 €	EXENTO
ENTIDAD - EMPRESA			ENTIDAD BANCARIA Y NUMERO DE CUENTA			
GUHEKO			ESPAÑA-DUERO UNICAJA – ES02 2108 4237 19 0033302898			

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Situado en la costa, el Albergue Churruca está ubicado en un lugar privilegiado, en la ría del Oria, en la playa Oribarzar de Orio (4.700 habitantes).</p> <p>Orio está situado en la desembocadura del río Oria y está rodeado de playas y una costa rocosa y accidentada, donde destacan los montes Mendizorrotz, Arratzain y Talai. En su casco antiguo existen varios edificios de interés histórico.</p> <p>Además en sus cercanías encontramos el Parque Natural de Pagoeta (con antiguas ferrerías y molinos, centro de interpretación y museo), con posibilidad de realizar diversos recorridos entre las poblaciones de Orio, Zarautz y Getaria (de gran interés paisajístico).</p> <p>El albergue Churruca cuenta con 112 plazas repartidas en 8 habitaciones de 12 plazas, 4 de 4 plazas. Dispone de 5 salas, una de ellas equipada con TV y vídeo. Cuenta también con una amplia área recreativa equipada con una piscina al aire libre, una pista polideportiva de hierba artificial, mesas de ping-pong y un edificio cubierto para utilizarlo como frontón o para otro tipo de actividades. Adaptado a personas discapacitadas.</p>

ACTIVIDADES

DEPORTIVO-ACUATICAS. Iniciación a las actividades subacuáticas: los jóvenes participantes realizarán un curso mixto de **apnea y bautizo buceo**. La mayoría de las sesiones se realizarán en la piscina del propio albergue. La última sesión se realizará en el mar. El curso será impartido por monitores especialistas.

Piragüismo: realización de un curso de piragüismo que abarcará: técnicas de paleo en seco, en el agua, desplazamientos en piragua, juegos y equilibrios. El curso será impartido por monitores especialistas.

Taller de animación musical. El objetivo principal es que el taller sea lúdico y divertido, pero también se trata de que sea un taller pedagógico donde se trabaje la música de una manera creativa combinando lo individual y lo grupal. Para ello se realizarán juegos musicales y ejercicios rítmicos siguiendo estos tres apartados: txalaparta, body-percussion y percusión con objetos.

Los objetivos de la actividad serán los siguientes:

- Conocer la txalaparta (instrumento vasco de percusión) y sus ritmos básicos
- Experimentar los recursos que a modo de instrumentos musicales nos ofrece nuestro cuerpo.
- Descubrir que con los objetos cotidianos que nos rodean también podemos hacer música
- Interiorizar los sonidos y la rítmica como elementos básicos, a medida que comienzan a dominar la combinación rítmica que se les propone.
- Jugar con la creatividad y la imaginación musical mediante ejercicios de improvisación progresivos.

La actividad tendrá la forma de gymkhana musical, a modo de canon. Al finalizar, uniendo los ritmos que por separado han aprendido en cada uno de los apartados de forma lúdica, llegarán a realizar una composición musical muy interesante.

OTRAS ACTIVIDADES como excursiones (Zumaia-Donostia, Zarautz...), playa, actividades de tiempo libre y veladas.

MATERIAL RECOMENDADO

- Documento Nacional de Identidad y Cartilla del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Visera, sombrero o similar.
- Protector solar con buen grado de protección.
- Material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón,...), toalla de aseo.
- Ropa de abrigo, forro polar, jersey/chaqueta/sudadera un poco más grueso y chándal.
- Chubasquero o impermeable.
- Calzado deportivo y otro apropiado para andar por el monte.
- Chanclas y chancletas cerradas para actividades náuticas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Mochila pequeña para llevar a las excursiones, rutas de senderismo.
- Linterna para las actividades nocturnas.
- Cuaderno y bolígrafo o lápiz.
- Bolsas de plástico para la ropa sucia.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



MANUTENCIÓN Y HORARIOS

Horarios:

- Desayuno: 09:00
- Comida: 14:00
- Cena: 20:30

Estos horarios pueden ser modificados en función de las actividades que se desarrollen, previa comunicación al albergue.

TRANSPORTE

Transporte en autobús desde Valladolid hasta la instalación y viceversa.

12 JULIO

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 09:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 10:15

INSTALACIÓN – A partir de las 13:30

21 JULIO

INSTALACIÓN – 09:30 - 10:00

BURGOS – Plaza Santa Teresa – 13:00

VALLADOLID – Avenida Ramón Pradera, s/n – 14:30

Los horarios y las paradas intermedias son orientativos y pueden sufrir modificaciones. Los participantes recibirán una carta confirmando los horarios y lugares de incorporación a la actividad.