



**Lote 2:  
turismo rural, de naturaleza  
y turismo activo**

**Curso 17:  
Actividades de nieve**



## **CURSO 17.- “Actividades de nieve”**

**Fechas:** del 19 al 23 de febrero y del 26 de febrero al 2 de marzo de 2018.

**Lugar:** León

**Duración:** 120 horas

**Número de plazas:** 22 plazas

### **Objetivos del curso:**

---

- Conocer las características especiales del material técnico específico para la nieve y hielo.
- Desarrollar las habilidades necesarias para la ejecución de las técnicas de progresión en nieve y hielo.
- Inculcar las nociones sobre seguridad necesarias para la práctica de un servicio turístico invernal exento de riesgos.

### **Temario del curso:**

---

Características del medio invernal:

- Nivología.
- Orientación en medios nevados.
- Características ambientales de los entornos nevados.
- Cabuyería básica específica para ambientes invernales.
- Material personal y colectivo, importancia de la termorregulación.
- Explotaciones turísticas invernales en Castilla y León.

Técnicas de progresión en nieve:

- Progresión con botas y piolet.
- Rutas con raquetas de nieve.
- Técnicas de progresión con crampones.
- Progresión encordados.
- Autodetenciones y aseguramientos básicos.

Prevención y maniobras de rescate en nieve

- Meteorología ya avalanchas.
- Anclajes en hielo y roca.
- Localización de heridos en nieve.
- Refugios en nieve: construcción de iglú.
- Izados mediante polipastos y rescates en grietas.

**Observaciones:** Necesaria una buena condición física. Se facilita todo el material técnico. Cada participante debe llevar calzado de montaña impermeable y ropa de nieve para usar durante las prácticas.

**Destinatarios:** preferentemente monitores e instructores de empresas de Turismo Activo de Castilla y León. así como licenciados en Ciencias de educación Física y del Deporte, y en Educación Física, Diplomados en Educación Física, Técnicos en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural, Técnicos Deportivos (o Técnicos Deportivos Superiores), Monitores y Coordinadores de Nivel y de Tiempo Libre, que tengan previsto ejercer como tales monitores e instructores.

